

Wystąpienia publiczne

Część 1

Mów do mnie jeszcze czyli sztuka wystąpień publicznych.

Celem szkolenia jest:

- poznanie kluczowych elementów skutecznego przemówienia,
- odkrycie własnego stylu budowy i wygłaszania przemówień,
- trening modulacji głosu, tempa i wykorzystania mowy ciała,
- nabycie umiejętności doboru środków retorycznych do okoliczności wystąpienia publicznego,
- poznanie technik radzenia sobie z trudnymi sytuacjami podczas wystąpień.

Efekt szkolenia jest podniesienie skuteczności wygłaszanych przemówień, nabycie większej pewności podczas wystąpień publicznych, zwiększenie wpływu lidera na swoją organizację i otoczenie zewnętrzne.

Czas trwania: 8 godzin zegarowych

W trakcie szkolenia uczestnicy:

- określają co wpływa na jakość przemówienia,
- dowiadują się co decyduje o skuteczności wystąpienia publicznego,
- uczą się jak osiągnąć zamierzony cel mowy,
- pracują nad świadomym wspieraniem treści przemówienia odpowiednią komunikacją niewerbalną,
- uczą się zasad doboru środków retorycznych w zależności od sytuacji w jakiej wygłaszane jest przemówienie,
- stosują techniki zarządzania trudnymi sytuacjami podczas wystąpień publicznych.